



# Меню

## Холодные закуски/ Cold snacks

Суджук / Sujuk 50 г. 230 ₺

Пищевая ценность: жиры 37,9, белки 30,3, углеводы 0,0; э/ц 462,3 ккал

Лосось слабосоленый/ Lightly salted  
salmon

150 г. 650 ₺

(лосось слабосоленый, масло сливочное, лимон / lightly salted salmon, butter, lemon)

Пищевая ценность: жиры 17,6, белки 9,6, углеводы 0,7; э/ц 288,5 ккал

## Горячие закуски/ Hot snacks

Сырные палочки/ Cheese sticks 200 г. 270 ₺

(сыр моцарелла, яйцо, мука пшеничная, джем / mozzarella cheese, egg, wheat flour, jam)

Пищевая ценность: жиры 62, белки 27, углеводы 16,8; э/ц 733,2 ккал

Куриные наггетсы/ Chicken nuggets 150 г. 220 ₺

(куриное филе, яйцо, мука пшеничная, кетчуп / chicken fillet, egg, wheat flour, ketchup)

Пищевая ценность: жиры 4,3, белки 29,3, углеводы 61,5; э/ц 401,3 ккал

### Крылья куриные острые/

**Spicy chicken wings** 240 г. 350 ₺

(куриные крылья, соус табаско, мука пшеничная, кетчуп / chicken wings, tabasco sauce, wheat flour, ketchup)

Пищевая ценность: жиры 25,5, белки 51,6, углеводы 7,0; э/ц 463,3 ккал

### Креветки в кляре жареные /

**Fried shrimp in batter** 120 г. 380 ₺

(креветки, чеснок, лимон, укроп / shrimps, garlic, lemon, dill)

Пищевая ценность: жиры 1,8, белки 39,9, углеводы 1,0; э/ц 180,1 ккал

**Гренки к пиву/ Croutons for beer** 100 г. 130 ₺

(хлеб бородинский, чеснок, пармезан, соус белый / borodinsky bread, garlic, parmesan, white sauce)

Пищевая ценность: жиры 21,3, белки 10,4, углеводы 33; э/ц 365,4 ккал

### Рыбные палочки жареные/

**Fried fish sticks** 170 г. 220 ₺

(фарш рыбный, укроп, соус белый / minced fish, dill, white sauce)

Пищевая ценность: жиры 9,3, белки 25,4, углеводы 17,5; э/ц 205,4 ккал

## Салаты/ Salads

### Салат «Цезарь» с курицей/

**Caesar salad with chicken** 250 г. 320 ₺

(куриное филе, салат-латук, помидоры черри, пармезан, сухарики, соус белый (майонез, пармезан, чеснок, сливки 33%, специи, соевый соус) / chicken fillet,

lettuce, cherry tomatoes, parmesan, crackers, white sauce (mayonnaise, parmesan, garlic, cream 33%, spices, soy sauce)

Пищевая ценность: жиры 52,7, белки 36,0, углеводы 12,8; э/ц 669,0 ккал

**Салат «Греческий»/ Greek salad**                      210 г.                      310 Р

(помидоры, огурцы, салат-лапук, болгарский перец, оливки, сыр фета, масло оливковое, прованские травы, бальзамический уксус / tomatoes, cucumbers, lettuce, bell peppers, olives, feta cheese, olive oil, herbs of provence, balsamic vinegar)

Пищевая ценность: жиры 25,0, белки 7,8, углеводы 14,0; э/ц 316,6 ккал

**Салат из свежих овощей/**

**Salad of fresh vegetables**                      170 г.                      250 Р

(помидоры, огурцы, салат-лапук, болгарский перец, лук репчатый, зелень, заправка на Ваш выбор: масло подсолнечное, масло оливковое, сметана или майонез / tomatoes, cucumbers, lettuce, bell pepper, onion, herbs, dressing of your choice: sunflower oil, olive oil, sour cream or mayonnaise)

Пищевая ценность: жиры 0,2, белки 1,9, углеводы 7,1; э/ц 38,0 ккал

## Первые блюда/ Soups

\*наличие первых блюд необходимо уточнять у официанта

**Борщ/ Borsch**                      300 г.                      380 Р

(говядина, капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, чеснок, томатная паста, зелень; подаётся со сметаной и слабосоленым салом / beef, cabbage, potatoes, beets, carrots, onions, garlic, tomato paste, greens; served with sour cream and lightly salted bacon)

Пищевая ценность: жиры 40,1, белки 7,7, углеводы 21,7; э/ц 478,7 ккал

**Солянка/ Solyanka**                      300 г.                      370 Р

(говядина, сосиски, колбаса твердокопченая, бекон сырокопченый, соленые огурцы, оливки, лимон, лук репчатый, томатная паста, зелень; подаётся со сметаной / beef, sausages, smoked sausage, smoked bacon, pickles, olives, lemon,

onion, tomato paste, greens; served with sour cream)

Пищевая ценность: жиры 19,3, белки 8,9, углеводы 6,1; э/ц 233,4 ккал

### **Уха/ Fish soup**

250 г.

380 Р

(лосось, тилапия, морковь, картофель, болгарский перец, помидор, лук репчатый, зелень / salmon, tilapia, carrot, potato, bell pepper, tomato, onion, greens)

Пищевая ценность: жиры 1,2, белки 4,8, углеводы 3,1; э/ц 42,4 ккал

### **Суп-лапша с курицей/**

### **Noodle soup with chicken**

230 г.

250 Р

(куриное филе, лапша яичная, морковь, лук репчатый, зелень / chicken fillet, egg noodles, carrots, onions, greens)

Пищевая ценность: жиры 1,0, белки 14,1, углеводы 7,1; э/ц 93,8 ккал

## **Основные блюда/ Main dishes**

### **Форель запеченная/ Baked trout**

1 шт.

600 Р

(форель радужная целая, специи, лимон, помидоры черри / whole rainbow trout, spices, lemon, cherry tomatoes)

Пищевая ценность: жиры 32,3, белки 33,5, углеводы 5,6; э/ц 446,6 ккал

### **Дорадо запеченная/ Dorado baked**

1 шт.

700 Р

(дорадо целая, специи, лимон, помидоры черри / whole dorado, spices, lemon, cherry tomatoes)

Пищевая ценность: жиры 33,1, белки 42,1, углеводы 5,0; э/ц 486,3 ккал

### **Жаркое из курицы/ Roast chicken**

300 г.

350 Р

(куриное филе, картофель, шампиньоны, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень / chicken fillet, potatoes, mushrooms, garlic, onion, sunflower oil, greens)

Пищевая ценность: жиры 39,0, белки 46,1, углеводы 52,5; э/ц 745,2 ккал

**Жаркое из свинины/ Roast pork** 300 г. 380 ₺  
(свиная мякоть, картофель, перец болгарский, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень / pork pulp, potatoes, bell pepper, garlic, onion, sunflower oil, greens)

Пищевая ценность: жиры 73,8, белки 45,3, углеводы 47,9; э/ц 1037,6 ккал

**Жаркое из говядины/ Roast beef** 350 г. 600 ₺  
(мякоть говядины, картофель, баклажан, помидор, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень / beef pulp, potato, eggplant, tomato, garlic, onion, sunflower oil, greens)

Пищевая ценность: жиры 1,0, белки 7,1, углеводы 47,1; э/ц 225,4 ккал

**Жареная куриная грудка /**

**Fried chicken breast** 150 г. 280 ₺  
(филе куриное, зелень / chicken fillet, greens)

Пищевая ценность: жиры 4,5, белки 20,6, углеводы 2,2; э/ц 205,9 ккал

**Котлеты куриные /**

**Chicken cutlets** 100 г. 250 ₺  
(филе куриное, лук репчатый, молоко, мука, яйцо куриное / chicken fillet, onion, milk, flour, chicken egg)

Пищевая ценность: жиры 3,5, белки 11,6, углеводы 2,2; э/ц 135,9 ккал

## Гарниры/ Side dishes

**Рис отварной/ Boiled rice** 120 г. 80 ₺  
(рис, масло сливочное / rice, butter)

Пищевая ценность: жиры 6,7, белки 5,4, углеводы 33,3; э/ц 118,8 ккал

**Картофельное пюре/ Mashed potatoes** 150 г. 80 ₺

(картофель, молоко, масло сливочное, зелень / potatoes, milk, butter, greens)

Пищевая ценность: жиры 9,8, белки 4,2, углеводы 31,3; э/ц 230,0 ккал

**Картофель фри/ French fries** 150 г. 130 ₺

Пищевая ценность: жиры 7,3, белки 4,7, углеводы 37,7; э/ц 235,2 ккал

**Картофельные дольки/ Potato slices** 150 г. 130 ₺

Пищевая ценность: жиры 6,5, белки 4,2, углеводы 33,6; э/ц 209,5 ккал

## Соусы/ Sauces

**Чесночный соус/ Garlic sauce** 50 г. 60 ₺

(майонез, сметана, чеснок, зелень / mayonnaise, sour cream, garlic, greens)

Пищевая ценность: жиры 15,1, белки 1,7, углеводы 3,1; э/ц 154,8 ккал

**Горчица/ Mustard** 50 г. 60 ₺

Пищевая ценность: жиры 3,2, белки 2,9, углеводы 11,00; э/ц 84,2 ккал

**Кетчуп/ Ketchup** 50 г. 60 ₺

Пищевая ценность: жиры 0,05, белки 0,5, углеводы 11,5; э/ц 47,5 ккал

## Хлеб/ Bread

**Булочка французская белая/**

**French white bun** 1 шт. 30 ₺

Пищевая ценность: жиры 1,2, белки 4,8, углеводы 18,0; э/ц 104,0 ккал

**Булочка пражская тёмная/**

**Prague dark bun** 1 шт. 30 ₺

Пищевая ценность: жиры 1,8, белки 3,6, углеводы 19,2; э/ц 108,0 ккал



## Десерты/ Desserts

**Шпрудель в ассортименте/**

**Strudel in the assortment**

200 г.

290 ₺

(яблочный, грушевый или вишневый; подается с мороженым и сиропом / apple, pear or cherry; served with ice cream and syrup )

Пищевая ценность: жиры 28,61, белки 8,58, углеводы 93,85; э/ц 667,16 ккал

**Чизкейк в ассортименте/**

**Cheesecake in the assortment**

180 г.

350 ₺

(подается с сиропом / served with syrup )

Пищевая ценность: жиры 30,75, белки 10,35, углеводы 61,05; э/ц 562,35 ккал

**Мороженое с сиропом/**

**Ice cream with syrup**

180 г.

190 ₺

Пищевая ценность: жиры 22,8, белки 5,7, углеводы 50,1; э/ц 428,4 ккал

ИП Зельцер И. В.



УТВЕРЖДАЮ

Зельцер И. В.

- Данное издание является рекламно-информационным материалом.

Фотографии напитков использованы в рекламных целях и могут отличаться от действующего предложения.

Полный выход, калорийность указаны в ассортиментном перечне, который Вы можете запросить у сотрудника кафе или ознакомиться в уголке потребителя.

Все блюда в данном меню не содержат пищевых и биологически активных добавок, а также компонентов, полученных с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

Используется сборник рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2011 г., издательство г. Москва. Соответствует требованиям нормативных документов: ГОСТ Р 50762-95, ГОСТ Р 50763-95 (п.п.5.1-5.8, 5.11, 5.12, 5.14 п.п.6.1-6.7., п.п.7.1-7.4 п.п.8.3-8.7., п.п.10.3-10.5., 10.9-10.11, п.п.11.1-11.3), ГОСТ Р 50764-95 (п.п.6.1, 6.2, п.п.7.1, 7.2), ГОСТ Р 50935-96 (п.п.4.7, 4.8, 4.10), ГОСТ Р 51074-2003

- This publication is promotion material.

Pictures of drinks are used for advertising purposes and may differ from the current offer.

The total output, calorie content is indicated in the range, which you can request from a waiter or read in the corner of the consumer.

All dishes in this menu do not contain food and biologically active additives, as well as components obtained with the use of genetically engineered organisms.

Used a collection of recipes and culinary products for public catering enterprises in 2011, the publishing house in Moscow.

Complies with the requirements of regulatory documents: GOST R 50762-95, GOST R 50763-95 (clauses 5.1-5.8, 5.11, 5.12, 5.14 clauses 6.1-6.7., Pp. 7.1-7.4 pp. 8.3-8.7., Pp.10.3-10.5., 10.9-10.11, subitem 11.1-11.3), GOST R 50764-95 (clauses 6.1, 6.2, clauses 7.1, 7.2), GOST R 50935-96 (items 4.7, 4.8, 4.10), GOST R 51074-2003